

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МБОУ "Сясьстройская СОШ №2"

*И.В. Богомолова*  
/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МБОУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 12 " 10 2023 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	33,12	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	11,16	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>14,4</b>	<b>67,1</b>	<b>496</b>				
<b>Обед</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	8,40	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,5	24	150	132	2004	16,82	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	304	2011	40,00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>19,3</b>	<b>23,3</b>	<b>90,7</b>	<b>660</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>40,8</b>	<b>37,7</b>	<b>157,8</b>	<b>1156</b>				

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова В.В.*